



**Пальчиковая  
гимнастика  
по потешкам,  
стихотворениям и  
сказкам  
для детей  
с 1,5 до 2 лет**

# «Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,  
*(Ладони сложены под  
щекой)*

В огороде зайчики.  
*(Упражнение «Заячьи ушки»)*

Зайки траву едят,  
*(Упражнение «Веер»)*  
Малым деткам спать велят.

*(Ладони сложены под  
щекой)*



# «Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

*(Погрозить пальчиком)*

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по коленкам)*



# Бычок

Идёт бычок, качается,  
Вздыхает на ходу:

*(Упражнение «Пальчики  
шагают»)*

- Ох, доска кончается,  
Сейчас я упаду!

*(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)*



# «Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

*(Поворотные движения кистями рук)*

И была у них Курочка Ряба.

*(Упражнение «Клювик»)*

Снесла курочка яичко,  
да не простое - золотое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*

Дед бил - не разбил.

Баба била - не разбила.

*(Стучим кулачками)*

А мышка бежала,  
хвостиком махнула,

*(Покачать указательным пальчиком)*

яичко упало и разбилось.

*(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)*

Плачет дед, плачет баба

*(Покрутить кулачками около глаз)*

и говорит им Курочка Ряба:

*(Упражнение «Клювик»)*

- Не плачь, дед, не плачь, баба:

снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*



# «Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

*(Поворотные движения кистями рук)*

И была у них Курочка Ряба.

*(Упражнение «Клювик»)*

Снесла курочка яичко,  
да не простое - золотое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*

Дед бил - не разбил.

Баба била - не разбила.

*(Стучим кулачками)*

А мышка бежала,  
хвостиком махнула,

*(Покачать указательным пальчиком)*

яичко упало и разбилось.

*(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)*

Плачет дед, плачет баба

*(Покрутить кулачками около глаз)*

и говорит им Курочка Ряба:

*(Упражнение «Клювик»)*

- Не плачь, дед, не плачь, баба:

снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*



# Зайка

Зайку бросила хозяйка –  
*(Упражнение «Заячьи ушки»)*

Под дождём остался зайка.

*(Упражнение «Дождик»)*

Со скамейки слезть не мог,

Весь до ниточки промок.

*(Встряхнуть руками)*

