

## ПАМЯТКА

### гражданам, вернувшимся из стран с неблагоприятной по коронавирусу обстановкой

Если вы вернулись из **Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии, Испании, Швейцарии, Великобритании, Норвегии, США** или других стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, вам необходимо сразу, в день приезда, сообщить о своём возвращении ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника» по телефону: **8(8216)78-99-90**.

В случае, если после возвращения стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, у вас появились симптомы ОРВИ (температура, наличие кашля, насморка, одышки, общего недомогания), в поликлинику идти **НЕ НАДО**, вызывайте скорую помощь!

Даже если у вас нет никаких симптомов, после возвращения из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, вам необходимо обеспечить самоизоляцию, т.е. оставаться на домашнем карантине **14 дней** – инкубационный период заболевания. Просим вас с пониманием отнестись к вынужденным мерам безопасности, соблюдать предписания врачей и не покидать свои дома.

Во время вынужденного отсутствия на работе вы не теряете заработную плату. Больничные листы будут выдаваться независимо от самочувствия, даже здоровым людям, которые были в странах, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции. Даже если у вас нет симптомов заражения, за больничным листом просьба в поликлинику **НЕ ходить**. Документ оформят на дому.